

# L'Aubaisienne Traiteur

## Notre Gamme « Santé »

	Quantité	Prix unité	Total
<b>Soupes : froide ou chaude !</b>			
La Sorcière		4€80	
Soupe aux choux		4€80	
Funny Soup		5€50	
La Green		5€50	
Potion Magique		4€80	
<b>Les Jus : (Nous suivons au maximum les légumes et fruits de saison)</b>			
Booster		5€80	
Dépurateur foie		5€50	
Détox green		5€80	
Jus Coriandre		4€20	
Anti inflammatoire		4€20	
<b>Lait :</b>			
Lait d'amande		5€50	
Lait de Noisette		5€50	
Lait de Noix		5€50	
<b>Compotes : 750 gr (possibilité en pot de 125gr) Nos compotes suivent les fruits de saison</b>			
Pommes		8 €	
Pommes/Poires		8€50	
Pommes/Pruneaux		9€50	

Mangez sain au quotidien !

Pour votre Santé au quotidien ou pour accompagner votre perte de poids...

Nous avons élaboré une carte santé afin de vous accompagner.

Toute notre carte est confectionnée avec absence de mauvaises graisses, de mauvais sucres.

Nous cuisinons avec des produits frais et de saison.

Nous utilisons le plus possible de lait et crème végétaux.

Nous pouvons établir avec vous des menus à la semaine.

Plats cuisinés :	Quantité	Prix Unité	Total
Hachis de Chou-fleur		5 €	
Suprême aux agrumes/poêlée		8€50	
Sauté de dinde au curry/ julienne		7 €	
Tajine de poulet au citron/ petits légumes		6€50	
Cabillaud provençale/ fenouil		9 €	
Saumon/ fondue		9 €	
St Pierre croûte chorizo/tagliatelle courgettes		9€50	
Seiche à l'armoricaine/ duo de carottes		7€50	
<b>Salades : A partir de fin avril beaucoup de nouveautés pour la saison d'été !</b>			
Quinoa		4€50	
Boulgour		4€50	
Coleslaw		4 €	
Waldorf		3€50	
<b>Desserts :</b>			
Pancakes healthy (x4)		2€20	
Panna cotta normale crème allégée(x4)		3€60	
Panna cotta lait amande (x4)		3€60	
Crème dessert (x4) chocolat, vanille, café...		3€60	
Flans (x4) coco, chocolat...		3€60	
Barre de céréales Brûle Graisses (x4)		3€80	
Pâte à tartiner chocolat Noir		3€80	
Porridge		1€80	
TOTAL			
NOM			
PRENOM			
TELEPHONE			

**Les forfaits semaine : Semaine complète : petit déjeuner+ repas midi+ repas soir+ collation+ jus détox = 170€**

**Semaine Sans les petits déjeunés : 150€**

**Semaine sans les petits déjeunés et sans les collations : 130€ (réduction sur les commandes dépassant 1 mois)**

La Gamme va s'agrandir au fil de vos envies et de nos essais au quotidien...

Des nouveautés chaque semaine !! A partir de Mai Des nouvelles salades

L'Aubaisienne Traiteur

90 Chemin de L'Oreille 30250 Aubais

Pour Commander : [mariejochristian@gmail.com](mailto:mariejochristian@gmail.com) ou Facebook

Marie Jo : 06 09 22 84 89

Audrey : 06 23 38 65 19